



Voorbereiding psychologische screening bariatrische chirurgie- Pools

Przygotowanie do psychologicznego badania przesiewowego w ramach chirurgii bariatrycznej

Być może kwalifikujesz się do operacji bariatrycznej. W tym celu przejdziesz badanie psychologiczne (zwane również „psychologicznym badaniem przesiewowym”). To psychologiczne badanie przesiewowe ma na celu sprawdzenie, czy operacja bariatryczna będzie dla Ciebie dobrym narzędziem pomocowym do osiągnięcia i utrzymania zdrowej wagi.

Istnieje kilka czynników, które obniżają szansę na sukces po operacji. Określamy je mianem czynników ryzyka. W tej rozmowie chcemy się dowiedzieć, czy w Twojej sytuacji są jakieś czynniki ryzyka i jak możemy je ewentualnie wyeliminować przed operacją. Chcemy myśleć razem z Tobą, aby zwiększyć szansę na sukces.

- Porozmawiamy z Tobą o Twoim zdrowiu psychicznym i roli, jaką jedzenie odgrywa w Twoim życiu. Musisz zmienić dietę i styl życia, aby zwiększyć swoje szanse na powodzenie po operacji. Porozmawiamy z Tobą o tym, co będzie Ci potrzebne, aby

wytrwać do końca. Porozmawiamy również o tym, jak radzisz sobie w trudnych sytuacjach i czy masz lub kiedykolwiek miałeś dolegliwości natury psychicznej.

- **Czy obecnie otrzymujesz lub otrzymałeś pomoc od psychologa (psychiatry, psychologa, POH-GGZ, pracownika socjalnego, trenera)? W takim razie ważne jest, aby samemu wcześniej poprosić o informacje i zabrać je ze sobą na psychologiczne badanie przesiewowe. Możesz poprosić o te informacje swojego lekarza pierwszego kontaktu i/lub (byłego) lekarza. Masz prawo zażądać i uzyskać te informacje.**

Czasami po psychologicznym badaniu przesiewowym konieczne jest pozyskanie dodatkowych informacji (pisemnie lub telefonicznie) od (wcześniejszych) psychologów, zanim będziemy mogli udzielić Ci właściwej porady dotyczącej leczenia. Robimy to zawsze w porozumieniu z Tobą. Psycholog potraktuje te informacje jako poufne.

- **Bardzo ważne jest również wypełnienie kwestionariusza psychologicznego przed wizytą u psychologa za pośrednictwem strony www.MijnSpaarneGasthuis.nl (elektroniczna karta pacjenta).** Kwestionariusz jest dostępny od 10 dni przed wizytą. Kwestionariusza nie można wypełniać na piśmie, tylko cyfrowo za pośrednictwem MijnSpaarneGasthuis.
- Dane z psychologicznego badania przesiewowego są przechowywane w chronionym środowisku elektronicznej dokumentacji pacjenta, dzięki czemu mogą je zobaczyć tylko psycholodzy z naszego szpitala. Wnioski i porada po psychologicznym badaniu przesiewowym będą do wglądu dla *wszystkich* lekarzy (którzy są zaangażowani w Twoje leczenie).

Podczas konsultacji między wszystkimi lekarzami (dietetykiem, internistą i chirurgiem), którzy biorą udział w Twoim leczeniu, wspólnie opracujemy odpowiednią dla Ciebie poradę. Tę poradę otrzymasz podczas rozmowy z chirurgiem bariatrycznym. Możesz również przeczytać wniosek psychologa w liście od chirurga w elektronicznej karcie pacjenta.

Gdzie można nas znaleźć?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl

