



Vorbereiding psychologische screening bariatrische chirurgie Turks

Obezite cerrahisi için psikolojik taramayla ilgili hazırlık

Obezite cerrahisi olmak için belki uygun bulunabilirsiniz. Bunun için bir psikolojik muayene ("psikolojik tarama" olarak da adlandırılır) olacaksınız. Bu psikolojik taramanın amacı, sağlıklı bir kiloya ulaşmanız ve bunu korumanız için obezite cerrahisinin iyi bir araç olup olmadığını değerlendirmektir.

Ameliyat sonrası başarı ihtimalini azaltan pek çok husus vardır. Bunları risk faktörleri olarak adlandırırız. Bu görüşmede, sizin durumunuzda herhangi bir risk faktörünün söz konusu olup olmadığını ve bu risk faktörlerini ameliyat olmadan önce nasıl ortadan kaldırdığımızı öğrenmek istiyoruz. Başarı ihtimalini artırmak için sizinle birlikte düşünmek istiyoruz.

- Sizinle psikolojik sağlığınız ve yemeğin hayatınızda oynadığı rol hakkında konuşacağız. Ameliyat sonrası başarı ihtimalinizi artırmak için diyetinizi ve yaşam tarzınızı değiştirmeniz gerekecektir. Bunu sürdürmek için neye ihtiyacınız olduğu

hakkında sizinle konuşacağız. Ayrıca zor durumlarla nasıl başa çıktığınız ve psikolojik şikâyetleriniz olup olmadığı hakkında da sizinle konuşacağız.

- **Şu an psikolojik yardımınız var mı (bir psikiyatrist, psikolog, POH-GGZ, sosyal hizmet uzmanı, koçtan) veya geçmişte aldınız mı? O halde bununla ilgili verileri zamanında talep etmeniz ve psikolojik taramaya gelirken yanınızda getirmeniz önemlidir. Bu bilgileri aile hekiminizden ve/veya (eski) tedavi görevlinizden talep edebilirsiniz. Bu bilgileri talep etme ve edinme hakkına sahipsiniz.**
Bazen, size uygun tedavi önerisinde bulunmadan önce (önceki) psikolojik tedavi görevlilerinizden psikolojik taramadan sonra (yazılı veya telefonla) ek bilgi talep etmek gerekebilmektedir. Bu hususu her zaman sizinle görüşerek yapıyoruz. Psikolog bu bilgileri ele alırken gizlilik unsurunu dikkate alacaktır.
- **Psikologla olan randevu öncesinde www.MijnSpaarneGasthuis.nl (elektronik hasta dosyası) aracılığıyla psikolojik sorular listesini doldurmuş olmanız da çok önemlidir.** Bu sorular listesi, randevudan 10 gün önce sizin için hazır durumda olacaktır. Sorular listesinin kâğıt üzerinde doldurulması mümkün değildir, sadece MijnSpaarneGasthuis üzerinden dijital olarak doldurabilirsiniz.
- Psikolojik taramadan elde edilen veriler, elektronik hasta dosyasının korumalı ortamında muhafaza edilir, böylece bunlar sadece hastanemizdeki psikologlar tarafından görülebilir. Psikolojik taramadan sonraki (tedavinize dâhil olan) sonuç ve öneri, *tüm* tedavi görevlileri tarafından görülebilecektir.

Daha sonra tedaviniz ile ilgilenen tüm tedavi görevlileri (diyetisyen, dâhiliye uzmanı ve cerrah) arasındaki istişare esnasında, size uygun bir tavsiye oluştururuz. Siz bu tavsiye, obezite cerrahıyla olan bir görüşme esnasında anlatılacaktır. Daha sonra psikoloğun sonucunu, cerrahın yazdığı elektronik hasta dosyanızda bulunan mektupta da okuyabilirsiniz.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl