



# Voorbereiding psychologische screening bariatrische chirurgie Arabisch

## السمنة لجراحة النفسي للكشف التحضير

ربما تستحق جراحة السمنة. يتم ذلك إجراء فحص نفسي لك (يسمى كذلك "الكشف النفسي"). إن الهدف من هذا الكشف النفسي هو النظر ما إن كانت جراحة السمنة وسيلة مساعدة جيدة للوصول إلى وزن صحي والحفاظ عليه.

هناك عدد من الأشياء التي تقلل نسبة النجاح ما بعد العملية. ونسميها عوامل الخطورة. نريد في هذا الحديث معرفة إن كانت هناك عوامل خطورة في حالتك وكيف يمكننا إزالة عوامل الخطورة قبل إجراء العملية لك. نريد التفكير معك سوية حول زيادة نسبة النجاح.

- نتحدث إليك حول صحتك النفسية والدور الذي يلعبه الطعام في حياتك. يجب عليك تغيير نمط أكلك وحياتك لزيادة نسبة النجاح بعد العملية. نتحدث معك حول ما تحتاجه للصمود. سوف نتحدث معك أيضا حول كيف تتعامل مع الأوضاع الصعبة وإن كانت لديك شكاوى نفسية أو إن كانت لديك في السابق.
- هل تحتاج حاليا إلى مساعدة نفسية (من طبيب نفسي، معالج نفسي، **POH-GGZ**، العمل الاجتماعي، مدرب) أو احتجت إلى ذلك في الماضي؟ من المهم عندئذ أن تطلب هذه البيانات مبكرا أو أن تجلبها معك إلى الكشف النفسي. يمكنك طلب هذه البيانات من طبيب العائلة الخاص بك وأو معالجك (السابق). لديك الحق في طلب هذه المعلومات والحصول عليها.

من الضروري أحيانا طلب معلومات إضافية بعد الكشف النفسي (خطيا أو هاتفيا) من معالجيك النفسيين (السابقين) قبل أن يمكننا منح نصيحة علاج جيدة. نقوم ذلك دائما بالتشاور معك. سوف يتعامل المعالج النفسي مع هذه البيانات بسرية.

• كما أن من المهم جدا أن تكون قد ملأت قائمة الأسئلة النفسية قبل الموعد مع المعالج النفسي عبر [www.MijnSpaarneGasthuis.n](http://www.MijnSpaarneGasthuis.n) (ملف المريض الإلكتروني). تكون قائمة الأسئلة هذه جاهزة لك قبل 10 أيام من الموعد. لا يمكنك ملء قائمة الأسئلة هذه خطيا، لكن فقط رقميا عبر [MijnSpaarneGasthuis](http://MijnSpaarneGasthuis).

• تحفظ البيانات الخاصة بالكشف النفسي في محيط محمي في ملف المريض الإلكتروني، بحيث يمكن للمعالجين النفسيين في مستشفانا فقط الاطلاع عليها. لكن الاستنتاج والنصيحة ما بعد الكشف النفسي متاحة لجميع المعالجين (المشاركين في علاجك).

ثم نصدر بالتشاور ما بين جميع المعالجين (أخصائي الغذاء وأخصائي الطب الباطني والجراح) المشاركين في علاجك نصيحة مشتركة تناسبك. يتم إخبارك بهذه النصيحة أثناء حديث مع جراح السمنة. يمكنك بعد ذلك قراءة استنتاج المعالج النفسي في رسالة الجراح في ملف المريض الإلكتروني الخاص بك.

أين يمكنك العثور علينا؟

هوفدورب  
Spaarnepoort 1  
TM Hoofddorp2134

هارلم نورد  
Vondelweg 999  
BW Haarlem2026

هارلم زاود  
Boerhaavelaan 22  
RC Haalem2035

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

0232240000