



Vragenlijst reumatologie

fractuur en osteoporose

U heeft een afspraak bij de polikliniek reumatologie. Voor het eerste gesprek is het belangrijk dat u deze vragenlijst invult en meeneemt naar uw afspraak. Met deze ingevulde vragenlijst kunnen er risicofactoren voor osteoporose (botontkalking) bij u opgespoord worden. De reumatoloog krijgt door deze ingevulde vragenlijst veel informatie over uw klachten en de achtergrond van uw klachten. Tijdens uw bezoek aan de polikliniek nemen wij deze vragenlijst met u door.

Algemene vragen

1. Wat heeft u gebroken? _____

Wanneer is deze botbreuk ontstaan? _____

Is deze botbreuk ontstaan bij een val of ongeluk of zonder een duidelijke reden?

2. Heeft u in het verleden al eerder iets gebroken?

Ja / Nee

Zo ja, wat voor breuk was dit en wanneer?

3. Welke andere ziekten, ongevallen, operaties heeft u in uw leven doorgemaakt?

4. Heeft u chronische rugklachten, of een periode met plotseling ontstane rugklachten doorgemaakt?

5. Rookt u?
Ja / Nee / Vroeger

Zo ja, hoeveel per dag? _____

6. Drinkt u alcohol?
Ja / Nee

Zo ja, hoeveel consumpties per dag? _____

7. Wat was uw lengte vroeger? _____
Wat is uw lengte nu? _____

8. Wat is uw gewicht? _____ kg

9. Heeft u wel eens een periode ondergewicht gehad?
Ja / Nee

Medicijnen

10. Welke medicijnen gebruikt u op dit moment?

Vraag uw apotheek om een overzicht van alle medicijnen, die u gebruikt. Neem dit overzicht mee naar uw afspraak.

Vult u hieronder in welke andere medicijnen u gebruikt en die u zonder recept koopt bij de apotheek / drogist.

11. Heeft u weleens Prednisolon, schildkliermedicijnen, anti-epileptica of chemotherapie gebruikt?

Ja / Nee

Zo ja, welke medicijnen?

Botontkalking

12. Bent u ooit onderzocht en/of behandeld voor osteoporose (botontkalking)?

Ja / Nee

Zo ja, met welke medicijnen en hoe lang?

13. Komt bij uw moeder, vader, broer of zus botontkalking voor?
Nee / Ja, bij _____

14. Hebben uw moeder, vader, broer of zus ooit een heup of wervel gebroken?
Ja / Nee

Voeding en bewegen

15. Hoeveel zuivelproducten (melk, yoghurt, kaas) gebruikt u per dag? _____

16. Beweegt u minimaal 150 minuten per week matig intensief (bijvoorbeeld wandelen of fietsen) en komt u dagelijks buiten?
Ja / Nee

17. Sport u?
Ja / Nee
Ja, welke sport doet u en hoe vaak per week?

18. Valt u wel eens of bent u wel eens bang om te vallen?
Ja / Nee
Zo ja, hoe vaak bent u gevallen? _____

Gebit

19. Heeft u een gezond en onderhouden gebit?
Ja / Nee

20. Staat er een behandeling aan uw gebit gepland?
Ja / Nee

Voor vrouwelijke patiënten

21. Hoe oud was u toen u in de overgang kwam? _____

22. Heeft u een baarmoeder- en/of eierstokoperatie ondergaan?
Ja / Nee

Meenemen van de vragenlijst

Bedankt voor het invullen van deze vragenlijst. Graag zien wij u binnenkort op de polikliniek. Wilt u naar uw afspraak meenemen:

- deze ingevulde vragenlijst
- uw medicijnenoverzicht van de apotheek.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl