



# Wat is geriatrie?

---

Geriatric is een medisch specialisme voor kwetsbare oudere patiënten in het ziekenhuis. De klinisch geriatr legt zich toe op oudere patiënten met verschillende aandoeningen. Vaak gaat het om een combinatie van lichamelijke, psychische en sociale problemen. De geriatr werkt niet alleen, maar in een team van artsen, fysiotherapeuten, ergotherapeuten en gespecialiseerde verpleegkundigen. Vanuit hun vakgebied kijken zij samen naar de patiënt. Juist omdat er vaak méér aan de hand is, is die samenwerking praktisch en effectief. U hoeft daardoor niet steeds allerlei onderzoeken te ondergaan en/of vaker opgenomen te worden.

## Met welke vragen kunt u terecht bij de geriatr?

De geriatr heeft kennis van lichamelijke, psychische, functionele en sociale problemen. Een aantal voorbeelden:

### Lichamelijke problemen

- U loopt moeilijk en bent het laatste jaar meer dan 2 keer gevallen. Wat is de oorzaak? Wat kan er aan gedaan worden? Kan een speciale training u helpen?
- U bent incontinent (houdt uw plas/ontlasting niet op). Dat is vervelend en daardoor is erop uitgaan niet meer plezierig. Hoe komt het en wat is er aan te doen?
- U wilt niet eten en valt af. Ook bent u vaak moe en kunt steeds minder dingen zelf. Het lijkt op een neerwaartse spiraal. Kan die doorbroken worden zodat u weer aansterkt?
- U heeft last van uw nieren en de specialist adviseert een bepaalde behandeling. U en uw kinderen twijfelen over het nut hiervan. Wat is hier de beste aanpak?

### Psychische problematiek

- U heeft het afgelopen jaar uw partner verloren en bent lusteloos. Hoort dit bij de rouwverwerking of is dit een depressie?
- U 'heeft er geen zin meer in'. Is dit iets wat bij ouder worden hoort of kan hulp/ondersteuning u helpen?
- U bent na een operatie in de war. Wat kan er aan de hand met u en welke aanpak/hulp kan helpen?

- U bent vergeetachtig en vaak geïrriteerd. Waar kan dit mee te maken hebben en wat kan uw leven plezierig maken?

### **Sociale problematiek**

- U heeft er veel last van dat u niet meer thuis bij uw partner kunt wonen. Kan de geriater hierin helpen?
- Bij het aanvragen van een indicatie wil het CIZ de diagnose van de huisarts (dementie) niet accepteren. Kan een geriater iets doen?
- U heeft meer hulp nodig zelfstandig te blijven wonen. Wat is er zoal mogelijk?
- U heeft problemen met uw geheugen. Dat is zwaar voor uw partner. U heeft meer hulp nodig, maar u wilt nog graag samen blijven wonen. Kan een geriater meedenken over een oplossing?

### **Uw behandeling**

Bij veel ouderen spelen lichamelijke, psychische en sociale problemen gelijk. Daarom heeft de geriater een programma om zo goed mogelijk de 'oorzaak en gevolg' boven tafel te krijgen. We noemen dit programma het Comprehensive Geriatric Assessment (CGA), waarbij u

- a) snel de uitslag weet.
- b) niet meer onderzoeken hoeft te krijgen dan nodig is.
- c) verschillende korte onderzoeken na elkaar gepland krijgt.

### **U maakt zich zorgen over uw geheugen**

#### **Wat kunt u zelf doen?**

Met het ouder worden kunt u steeds meer gaan vergeten. Als u heel erg vergeetachtig wordt, is er misschien meer aan de hand. Het is goed om dit op tijd te laten onderzoeken. Er is meer aan te doen dan u misschien denkt. Uw huisarts stelt in overleg met u en uw familie voor wat voor u de meest geschikte verwijzing is. De huisarts kan u, net als bij andere specialisten, doorverwezen worden naar geriater. Ook kunt u opgenomen worden als dit nodig is voor uw gezondheid. Daarnaast hebben wij poli's voor specifieke klachten, zoals:

- De geheugenpoli: wanneer u zich zorgen maakt over uw geheugen
- De valpoli: wanneer u moeite krijgt met lopen of valt naar onze valpoli;
- Het dagonderzoekscentrum: bij meerdere klachten tegelijkertijd.

#### **De geheugenpoli**

Voor een bezoek aan de geheugenpoli heeft u een verwijzing van uw huisarts nodig. Op de poli onderzoekt de geriater en de neuroloog u op dezelfde dag. U krijgt een bloedonderzoek. U krijgt een MRI van de hersenen (soms een CT scan) en een neuropsychologisch onderzoek, waarbij met verschillende testen uw geheugen en andere hersenfuncties worden onderzocht. Soms is er aanvullend onderzoek nodig.

Na onderzoeken stelt het team een diagnose. De geriater maakt vervolgens uw behandelplan. Is er sprake van dementie, dan schakelt de geriater Draagnet in.

Draagnet is een organisatie die begeleiding en ondersteuning biedt aan mensen met dementie die thuis wonen en hun mantelzorgers. Mocht thuis wonen niet meer mogelijk zijn, dan wordt hiervoor ook een passende oplossing gezocht.

#### **De valpoli**

Wanneer u regelmatig valt en er is hiervoor geen aanwijsbare reden, dan kan uw huisarts,

verpleeghuisarts, of een medisch specialist u verwijzen naar de valpoli. U wordt dan thuis gebeld voor een afspraak. Op de poli wordt u ontvangen door de geriatrie verpleegkundige. Zij vertelt u wat u zoal kunt verwachten deze dag. Vervolgens voert zij enkele algemene testjes uit waaronder een geheugentestje. Ook neemt zij samen met u de vragenlijsten door. Deze lijsten heeft u thuis al ingevuld. Uw gewicht, lengte en bloeddruk worden gemeten en er wordt een hartfilmpje (ECG) gemaakt. Na de verpleegkundige bezoekt u de neuroloog, de fysiotherapeut en de geriater. Zij bespreken uw gegevens en maken een onderzoeksplan voor u. Soms is aanvullend onderzoek nodig, of is niet alles in één keer te onderzoeken en moet een vervolgspraak worden gemaakt. De uitslagen van al deze onderzoeken worden in een volgend bezoek aan de polikliniek met u besproken. De arts die u heeft verwezen, ontvangt een verslag.

## Meer informatie

Op de website [www.nvkg.nl](http://www.nvkg.nl) vindt u meer informatie over geriatrie en over een aantal aandoeningen, die op de hogere leeftijd vaker voorkomen.

De organisatie Zorgbalans kan u helpen aan een antwoord op uw vragen over dementie. Kijk voor meer informatie op [www.zorgbalans.nl/dementie](http://www.zorgbalans.nl/dementie)

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)