



Welkom op de HIC kamer

Informatie voor patiënten na een autologe stamceltransplantatie

U bent opgenomen na een autologe stamcel transplantatie en verblijft tijdens de periode dat u in 'de dip' zit op een quarantaine kamer. Dit kan een kamer zijn met een sluis, maar ook een kamer zonder sluis. U ligt alleen op deze kamer. In deze folder leest u wat u kunt verwachten tijdens uw opname op onze afdeling.

Bezoek

Tijdens uw verblijf op onze afdeling mag u niet van uw kamer af. Er mogen de hele dag mensen bij u op bezoek komen tot 21.00 uur. Er mogen niet meer dan 2 mensen tegelijk bij u op bezoek zijn in uw kamer. Er mag wel afgewisseld worden. Is uw bezoek verkouden of heeft uw bezoek andere gezondheidsklachten? Dan raden we af om uw bezoek langs te laten komen.

Bloemen en planten

U mag geen bloemen en planten op uw kamer hebben. Kunstbloemen mogen wel. U kunt spullen van thuis mee laten nemen om uw kamer op te fleuren. Ook mag u een waterkoker gebruiken.

Verpleegkundige, verpleegkundig specialist, zaalarts en hemato-oncoloog

De verpleegkundigen en zaalartsen werken in 3 diensten. Een dag-, avond- en nachtdienst. Per dienst is er een gediplomeerd verpleegkundige en de verpleegkundig specialist (maandag

tot en met donderdag) voor u verantwoordelijk en beschikbaar voor al u vragen of zorgmomenten.

Iedere dag loopt de verpleegkundig specialist of zaalarts visite en komen ze bij u langs op uw kamer. In het weekend zal de dienstdoende Hemato-oncoloog op zaterdag of zondag bij u langskomen. Op dinsdag hebben alle Hemato oncologen en verpleegkundigen overleg over alle patiënten op de afdeling. Dan zal ook u besproken worden. Die dag zal er ook een Hemato-oncoloog langslopen.

Voeding

Op uw kamer staat een kleine koelkast. U kunt daarin voeding bewaren die u van thuis hebt meegenomen of uw bezoek voor u heeft meegenomen.

- U mag voedingswaren uit de koelkast, die open gemaakt zijn niet langer dan 1 uur buiten de koelkast laten staan. Zijn ze langer dan 1 uur buiten de koelkast geweest? Dan mag u ze niet meer opeten.
- U krijgt de hele dag van de hospitality medewerker eten en drinken. Vraag gerust als u iets mist of als u zin heeft in iets anders dan u aangeboden wordt.
- Een aantal voedingsmiddelen mag u niet gebruiken. Dat zijn:
 - Rood vlees.
 - Kaas gemaakt van rauwe melk. Kaas van rauwe melk is te herkennen aan de term 'au lait cru' op de verpakking. Vooral zachte schimmelkazen zijn risicovol om te eten.
 - Noten of pinda's die zelf gepeld moeten worden. Twijfelt u over het eten van noten of pinda's? Vraag het voor de zekerheid aan de verpleegkundige.
 - Producten met probiotica of lactobacillus (bijvoorbeeld Yakult).
 - Fruit of groenten die langer dan 1 dag geleden voor u zijn gesneden.

De indeling van de dag

De tijden hieronder geven ongeveer aan rondom welk tijdstip u iets kunt verwachten. Het zijn geen exacte tijden.

- **06.00 uur:** Krijgt u antibiotica via het infuus? Dan geeft de verpleegkundige u dit via uw infuus.
- **08.00 uur:** De dagdienst start met de zorg. U krijgt uw medicijnen. Uw temperatuur en pols worden gemeten en 3x per week de bloeddruk. De verpleegkundige geeft u huishoudfolie om uw PICC lijn. U kunt dan douchen. Rond deze tijd krijgt u ook uw ontbijt. Op maandag, woensdag en vrijdag wordt er bloed afgenomen uit uw PICC lijn. Wilt u ervoor zorgen dat u voor 10.00 uur gedoucht heeft? Dan kan daarna uw (bad)kamer goed worden schoongemaakt.
- **10.00 uur:** De hospitality medewerker komt met drinken voor u langs.
- **12.00 uur:** U krijgt uw lunch. Na de lunch is er tijd om te rusten.
- **15.00 uur:** De hospitality medewerker komt met drinken voor u langs. U moet in ieder geval 1,5 liter vocht per dag drinken.
- **16.00 uur:** De dagdienst medewerkers worden vervangen door de avonddienst medewerkers. U krijgt uw medicijnen.
- **17.00 uur:** U krijgt uw avond maaltijd.
- **19.00 uur:** De hospitality medewerker komt met drinken voor u langs.
- **20.00 – 22.00 uur:** U krijgt uw medicijnen. Uw temperatuur en pols worden gemeten. U kunt de verpleegkundige nog vragen om hulp of nog iets te eten en drinken.
- **23.15 uur:** De avonddienst medewerkers worden vervangen door de nachtdienst medewerkers. De medewerkers van de nachtdienst lopen even bij u langs.

Tussendoor komen de verpleegkundigen regelmatig bij u langs om u te ondersteunen in de zorg of om u vragen te beantwoorden. Zij zijn 24 uur per dag beschikbaar voor u en zullen u zo goed mogelijk begeleiden en ondersteunen in deze voor u zo moeilijke periode. Wees niet bang om uw vragen te stellen. De verpleegkundigen zijn allemaal gediplomeerd verpleegkundige die gespecialiseerd zijn in het bieden van deze zorg.

Diëtist

Ook de diëtist komt bij u langs voor voedingsadviezen.

Bewegen

Op uw kamer staat een home trainer die u kunt gebruiken. Op uw kamer ligt ook een folder met wat oefeningen die u op bed kan doen. De fysiotherapeut komt ook bij u langs en zal u daar uitleg over geven.

Parkeren

Bij opname krijgt u een pas waarmee uw bezoek gratis kan parkeren tijdens uw verblijf bij ons op de afdeling.

Medicijnen

Tijdens de periode dat u in 'de dip' zit krijgt u medicijnen. Deze medicijnen noemen wij SDD (selectieve darm decontaminatie). Deze medicijnen beschermen u om niet ziek te worden van de bacteriën die normaal in uw darmen aanwezig zijn.

Op maandag nemen wij een kweek af van uw keel en uw rectum om aanwezige bacteriën vroeg op te kunnen sporen en eventueel de antibiotica daarop aan te passen.

De medicijnen die u krijgt

- **Ciproxin** 2 x per dag. Dit is een antibioticum. Dit medicijn **moet u** 1 uur vóór óf 1,5 uur ná melkproducten innemen.
- **Valaciclovir** 2 x per dag. Dit is een anti viraal middel (tegen een virus infectie). Dit medicijn beschermt u tegen het krijgen van gordelroos. U moet Valaciclovir tijdens 1 jaar nog 2x per dag gebruiken.
- **Broxil (feniticilline)** 4 x per dag. Dit is een antibioticum. Dit medicijn krijgt u op dag 7 na de stamceltransplantatie.
- **Fluconazol** 1 x per dag. Dit is een anti schimmel middel.
- **Esomeprazol/ Pantoprazol** 1x per dag. Dit is een maagbeschermer.
- **Dexamethason** 1 x per dag. Dit is een ontstekingsremmer en krijgt u de eerste 3 dagen. Dit medicijn wordt ook gebruikt tegen misselijkheid
- **Aprepitant** 1 x per dag. Dit is tegen de misselijkheid en krijgt u de eerste 3 dagen.
- **Ondansetron** 2 x per dag. Dit medicijn krijgt u de eerste 3 dagen op vaste tijden tegen de misselijkheid. Daarna krijgt u dit medicijn als u het nodig heeft omdat u misselijk bent.
- **Metoclopramide** zo nodig tegen de misselijkheid.
- **Lorazepam** zo nodig tegen de misselijkheid.
- **Paracetamol** zo nodig 4 x per dag tegen de pijn.
- **Loperamide** zo nodig bij diarree.
- **Cotrimaxol** : 2 x per dag. Antibiotica indien u allergisch bent voor Ciproxin.
- **Colistine** : 4 x per dag. Antibiotica indien u allergisch bent voor Ciproxin.
- **Clindamycine** : 4 x per dag. Indien u allergisch bent voor penicilline.

Andere medicijnen

- Krijgt u een allergische reactie bij bepaalde antibiotica? Of blijkt er uit de kweken dat een andere antibiotica u beter zal beschermen? Dan krijgt u andere antibiotica.
- Krijgt u koorts? Dan krijgt u tijdens 4 dagen antibiotica via het infuus.
- Bent u uit 'de dip'? Dan stoppen wij met al deze medicijnen. **U hoeft dan alleen nog maar Valaciclovir in te nemen. U moet Valaciclovir tijdens 1 jaar nog 2x per dag gebruiken.**

Wij snappen dat het veel medicijnen zijn die u moet gebruiken. Helaas zijn ze allemaal nodig om u te beschermen nu er geen afweer aanwezig is. Lukt het u niet om de medicijnen via uw mond in te nemen? Dan geeft de verpleegkundige ze via het infuus aan u.

Helaas zitten er ook bijwerkingen aan deze medicijnen. U krijgt last van diarree en eventueel misselijkheid. Wij hebben medicijnen die daartegen kunnen helpen.

Bloed uitslagen

Wij nemen 3 keer per week bloed af uit uw PICC lijn of uw centrale lijn. Dit gebeurt op maandag, woensdag en vrijdag. U krijgt een print van de bloedsuitslagen, zodat u weet hoe het met u gaat en u ze zelf ook kunt volgen.

Wat controleren wij in uw bloed?

Wij letten vooral op:

- **Hemoglobine**, dit zijn de rode cellen. Deze rode cellen transporteren zuurstof door het bloed. Is de waarde in uw bloed lager dan 4,3? Dan krijgt u een bloedtransfusie.
- **Hematocriet**, zegt wat over de dikte van het bloed.
- **Trombocyten**, dit zijn de bloedplaatjes. Deze zorgen voor de stolling van het bloed. Is de waarde in uw bloed lager dan 10? Dan krijgt u een bloedtransfusie.
- **Leukocyten**, dit zijn witte bloedcellen die zorgen voor de afweer.
- **Absolute neutrofielen**, dit is het deel van de witte bloedcellen die direct zorgen voor de afweer.
- **Kalium**, dit zorgt voor het hartritme. Kalium helpt je bloedvaten te ontspannen. De waarde in het bloed moet boven de 3,5 zijn. Heeft u diarree of kunt u niet genoeg eten? Dan zal het kalium in het bloed dalen en wordt er kalium via het infuus gegeven.
- **Natrium/kreat/EGFR**, zegt wat over uw nierfunctie

Heeft u vragen over de bloed uitslagen? Vraag het ons.

Na 'de dip' naar huis

Is na 'de dip' de waarde van de leukocyten weer 1.0? En de waarde van de absolute neutrofielen weer 0,5? Dan bent u uit 'de dip'. Voelt u zich dan goed? Dan zou u naar huis mogen. De zaalarts of de verpleegkundig specialist laat u weten wanneer u weer naar huis mag. Thuis zult u dan verder moeten aansterken en herstellen van de behandeling. Het is normaal dat dit enige tijd zal duren. Het kan zelfs voorkomen dat u zich wat slechter voelt thuis omdat u ook weer meer gaat doen.

U krijgt als u naar huis gaat de folder '[Uit de dip, hoe nu verder?](#)' mee met adviezen voor thuis en telefoonnummers voor als u thuis vragen of klachten heeft.

Vragen of klachten

Heeft u vragen tijdens uw opname of als u weer thuis bent? Laat het ons weten. Wij zijn er voor u en uw naasten. Heeft u vragen of klachten? Meld dit dan aan de verpleegkundige. Wij horen graag van u hoe wij de zorg aan u kunnen verbeteren.

Namens het gehele team wensen wij u veel sterkte tijdens het verblijf op onze HIC kamer

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl