

Uw wond thuis verzorgen

Na een opname op de afdeling orthopedie

U heeft een operatiewond die u moet verzorgen. Belangrijk is dat u dit zorgvuldig en met aandacht doet. Hieronder leest u hoe u dat doet.

Wanneer verzorgt en controleert u uw wond

Een verse operatiewond is kwetsbaar. Daarom is het nodig dat u iedere dag uw wond controleert en verzorgt. Ook vult u uw wonddagboekje elke dag in. Hoe u dat doet heeft u geleerd van de verpleegkundige op de afdeling. Rond de 10e dag wordt u gebeld door de verpleegkundig specialist of orthopedisch verpleegkundige. Deze vraagt u naar de aantekeningen in het wonddagboekje.

Hoe verzorgt u uw wond

Meestal is de operatiewond droog als u naar huis gaat. Soms lekt de wond toch nog wat na. Hoe u een droge wond of een lekkende wond verzorgt leest u hieronder.

Algemeen:

- U mag douchen, maar doe voorzichtig rond de wond. Was de wond niet met een washand en gebruik geen zeep.
- Dep de wond af na het douchen. Gebruik iedere dag een schone handdoek.

Droge wond:

- Een droge wond dekt u niet af, dus geen verband, zalf of een ontsmettingsmiddel gebruiken.
- Iedere dag bekijkt u de wond en vult u uw wonddagboekje in.

Lekkende wond:

- Iedere dag bekijkt u de wond en vult u uw wonddagboekje in.
- Verschoon het verband, wanneer het verband aan de buitenkant vochtig wordt.
- Was uw handen goed voordat u uw wond gaat verzorgen. Vooral de vingertoppen en de nagels moeten schoon zijn. Gebruik bij het handen wassen ruim water. Droog uw handen af met een schone handdoek.
- Nadat u uw handen heeft gewassen legt u de verbandmiddelen klaar op een schoon oppervlak (schone theedoek). Ook zet u een afvallemmer of zak klaar.
- Verwijder het verband, maar raak de wond niet aan met uw handen.
- Gooi het verband direct in de afvallemmer of zak.
- Bekijk de wond goed. Let hierbij op roodheid, zwelling, warmte, vocht, wijken van de wondranden.
- Daarna verzorgt u uw wond zoals u dat heeft geleerd van de verpleegkundige.
- Gebruik alleen verbandmiddelen die u heeft gekregen om de wond te verzorgen.
- Raak de wond niet aan met uw handen.
- Gebruik geen zalf.
- Na het verzorgen van de wond gooit u de afvalzak weg. Daarna wast u uw handen.
- U vult uw wonddagboekje in.
- U bewaart de verbandmiddelen op een droge schone plek (kast, plastic box).
- Verschoon uw beddengoed als dit vies of vochtig geworden is.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. U kunt ook met uw vragen terecht bij de orthopedisch verpleegkundige tijdens het verpleegkundige spreekuur op de polikliniek orthopedie. Schrijf uw vragen van te voren op zodat u niets vergeet. U kunt thuis na uw opname u uw vragen telefonisch stellen aan de orthopedisch verpleegkundige of aan de verpleegkundig specialist orthopedie.

Ook kunt u uw vragen stellen via de beveiligde omgeving van Mijn Spaarne Gasthuis. Meer informatie over Mijn Spaarne Gasthuis vindt u op: www.mijnspaarnegasthuis.nl.

- **Voor algemene vragen, afspraak maken of verzetten, recepten of verwijsbriefjes of de verpleegkundig specialist.**
 - Belt u met de polikliniek orthopedie (023) 224 0130
- **Vragen aan de verpleegkundig specialisten orthopedie**
 - kunt via email stellen: NP-orthopedie@spaarnegasthuis.nl
 - u kunt ook een telefonische afspraak maken met de verpleegkundig specialist. U maakt deze afspraak via de polikliniek orthopedie. De verpleegkundig specialist belt u dan terug.
- **Heeft u vragen over uw verzorging en verpleging?**

Bel dan met de orthopedisch verpleegkundige.

U kunt hen bellen tijdens het telefonisch spreekuur (023) 224 6491

 - maandag van 13.00 – 13.30 uur
 - dinsdag van 13.00 – 14.00 uur

– woensdag van 10.00 – 12.00 uur

- **Heeft u na uw behandeling een dringend probleem in de avond of nacht.**

Belt u dan met de afdeling spoedeisende hulp: Hoofddorp (023) 224 6880

Haarlem Zuid (023) 224 4880

Aanvullende informatie:

- www.spaarnegasthuis.nl
- www.orthopeden.org, website van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV)
- www.zorgvoorbeweging.nl

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl