

# Uw wond thuis verzorgen

## Na een opname op de afdeling orthopedie

U heeft een operatiewond die u moet verzorgen. Belangrijk is dat u dit zorgvuldig en met aandacht doet. Hieronder leest u hoe u dat doet.

### **Wanneer verzorgt en controleert u uw wond**

Een verse operatiewond is kwetsbaar. Daarom is het nodig dat u iedere dag uw wond controleert en verzorgt. Ook vult u uw wonddagboekje elke dag in. Hoe u dat doet heeft u geleerd van de verpleegkundige op de afdeling. Rond de 10e dag wordt u gebeld door de verpleegkundig specialist of orthopedisch verpleegkundige. Deze vraagt u naar de aantekeningen in het wonddagboekje.

### **Hoe verzorgt u uw wond**

Meestal is de operatiewond droog als u naar huis gaat. Soms lekt de wond toch nog wat na. Hoe u een droge wond of een lekkende wond verzorgt leest u hieronder.

#### **Algemeen:**

- U mag douchen, maar doe voorzichtig rond de wond. Was de wond niet met een washand en gebruik geen zeep.
- Dep de wond af na het douchen. Gebruik iedere dag een schone handdoek.

#### **Droge wond:**

- Een droge wond dekt u niet af, dus geen verband, zalf of een ontsmettingsmiddel gebruiken.
- Iedere dag bekijkt u de wond en vult u uw wonddagboekje in.

#### **Lekkende wond:**

- Iedere dag bekijkt u de wond en vult u uw wonddagboekje in.

- Verschoon het verband, wanneer het verband aan de buitenkant vochtig wordt.
- Was uw handen goed voordat u uw wond gaat verzorgen. Vooral de vingertoppen en de nagels moeten schoon zijn. Gebruik bij het handen wassen ruim water. Droog uw handen af met een schone handdoek.
- Nadat u uw handen heeft gewassen legt u de verbandmiddelen klaar op een schoon oppervlak (schone theedoek). Ook zet u een afvalcontainer of zak klaar.
- Verwijder het verband, maar raak de wond niet aan met uw handen.
- Gooi het verband direct in de afvalcontainer of zak.
- Bekijk de wond goed. Let hierbij op roodheid, zwelling, warmte, vocht, wijken van de wondranden.
- Daarna verzorgt u uw wond zoals u dat heeft geleerd van de verpleegkundige.
- Gebruik alleen verbandmiddelen die u heeft gekregen om de wond te verzorgen.
- Raak de wond niet aan met uw handen.
- Gebruik geen zalf.
- Na het verzorgen van de wond gooit u de afvalzak weg. Daarna wast u uw handen.
- U vult uw wonddagboekje in.
- U bewaart de verbandmiddelen op een droge schone plek (kast, plastic box).
- Verschoon uw beddengoed als dit vies of vochtig geworden is.

## Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust, bijvoorbeeld tijdens het verpleegkundige spreekuur. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet.

Ook thuis na de opname kunt u uw vragen telefonisch én via Mijn Spaarne Gasthuis stellen aan de orthopedisch verpleegkundige of aan de verpleegkundig specialist orthopedie

- **Voor algemene vragen, afspraak maken of verzetten, recepten, verwijsbriefjes of de verpleegkundig specialist?**  
Belt u met de polikliniek orthopedie (023) 224 0130
- **Heeft u na uw behandeling een dringend probleem in de avond of nacht.**  
Belt u met de afdeling spoedeisende hulp: Hoofddorp (023) 224 6880  
Haarlem Zuid (023) 224 4880

### Aanvullende informatie vindt u op de websites:

- [spaarnegasthuis.nl](http://spaarnegasthuis.nl)
- [orthopeden.org](http://orthopeden.org), website van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV)
- [zorginbeweging.nl](http://zorginbeweging.nl)

### Waar zijn we te vinden?

**Haarlem Zuid**  
Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

**Haarlem Noord**  
Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

**Hoofddorp**  
Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)