



# Hoe verzorgt u de wond en het litteken thuis

## Na bezoek aan de spoedeisende hulp

U heeft een wond waarvoor uw behandeld bent door een arts op de afdeling spoedeisende hulp van het Spaarne Gasthuis.

### **Uw wond**

- is gehecht
- is gelijmd
- is geplakt met hechtpleisters

Deze folder geeft u informatie over hoe u thuis de wond moet verzorgen, hoe u een ontsteking kunt herkennen en adviezen wat u kunt doen om littekenvorming tegen te gaan.

### **Genezing van de wond**

Hoe uw wond geneest is afhankelijk van een aantal factoren. Deze factoren zijn:

- de manier waarop de wond is ontstaan
- de vorm van de wond
- de behandeling van de wond
- de genezing van de wond

U kunt de genezing van de wond en de vorming van een litteken voor een deel beïnvloeden. Volg hiervoor de adviezen voor de behandeling van de wond goed op.

## Adviezen voor de behandeling van de wond

### Algemeen

- Het is belangrijk de wond schoon te houden.
- U hoeft de wond niet te ontsmetten (desinfecteren).
- Smeer niets op een verse wond.
- Een wond heeft ongeveer 2 tot 3 weken nodig om goed te genezen. Geef de wond voldoende rust en zorg ervoor dat deze niet opnieuw scheurt.
- Voorkom kracht op de wond. Een wond die opnieuw stuk gaat kan vaak niet opnieuw gehecht, gelijmd of geplakt worden.
- U mag het verband 24-48 uur laten zitten. Hierna kunt u het verschonen zoals uitgelegd door de verpleegkundige op de SEH.

### Als de wond gehecht is

- De wond mag ná 24 uur nat worden maar niet verweken (dus niet te nat worden)
- De hechtingen lossen niet vanzelf op.

Uw hechtingen mogen eruit gehaald worden na ... dagen bij:

- uw huisarts, maak hiervoor bijtijds een afspraak bij uw huisarts
- de polikliniek, u krijgt hiervoor een afspraak mee

### Als de wond gelijmd is

- De wond mag 3 dagen niet nat worden.
- Vooral de eerste 24 uur is de wond kwetsbaar.
- Laat de wond met rust en kom er niet aan.

### Als de wond geplakt is met hechtpleisters

- De wond mag 3 dagen niet nat worden.
- Vooral de eerste 24 uur is de wond kwetsbaar.
- Laat de wond met rust en kom er niet aan.

De hechtpleisters laten vanzelf los. Meestal na enkele dagen. Gebeurt dit niet? Dan mag u pas na 1 week de hechtpleisters eraf halen.

## Wat merkt u als de wond gaat ontsteking

Het is belangrijk om de kans op een ontsteking te verkleinen. Volg daarom de adviezen voor de behandeling van de wond goed op.

Tekenen van een ontsteking zijn:

- De wond wordt rood.
- De wond gaat pijn doen.
- De wond wordt dik, er ontstaat een zwelling.
- De wond wordt warm.
- Als er pus uit de wond komt.
- U krijgt koorts.

### Contact opnemen

- Denkt u dat uw wond gaat ontsteken? En gebeurt dit binnen 24 uur na de behandeling van de wond? Belt u dan met de afdeling spoedeisende hulp:  
Haarlem Zuid (023) 224 4880  
Haarlem Noord (023) 224 7880  
Hoofddorp (023) 224 6880

- Denkt u dat uw wond gaat ontsteken? En gebeurt dit ná 24 uur na de behandeling van de wond? Belt u dan met uw huisarts.

## Adviezen om een litteken te behandelen

### Zonverbranding

Zorg ervoor dat het litteken een half jaar lang niet wordt blootgesteld aan zonlicht. Het litteken kan door zonlicht een andere kleur krijgen dan de normale huid. Hierdoor kan een blijvend kleurverschil ontstaan. Bescherm de wond daarom, door deze in te smeren met een zonnebrand crème met minimaal factor 15. Dunne kleding alleen geeft onvoldoende bescherming.

### Masseren met crème

Na volledige genezing van de wond, meestal na 3-4 weken, kunt u het litteken soepel houden door het gedurende een half jaar te masseren. Dit verkleint de kans dat het litteken met de onderliggende lagen vergroeit en houdt het dus soepeler waardoor het natuurlijker kan meebewegen met de huid. U kunt dit doen door 2 maal per dag het litteken voorzichtig te masseren met een crème gedurende 20-30 seconden. Er zijn litteken crèmes in de handel echter hun effect is vooralsnog nooit bewezen. Let op: u mag hier pas mee beginnen nadat de wond volledig is genezen.

## Vragen

Heeft u nog vragen of klachten? Neemt u dan contact op met uw huisarts of met de afdeling spoedeisende hulp.

Haarlem Zuid	(023) 224 4880
Haarlem Noord	(023) 224 7880
Hoofddorp	(023) 224 6880

## Waar zijn we te vinden?

### Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

### Haarlem Noord

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

### Hoofddorp

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)