



Wortelblokkade

U heeft binnenkort een afspraak bij de pijnpolikliniek voor een wortelblokkade. Het doel van de wortelblokkade is om uw pijn te verminderen of te laten verdwijnen. Dit wordt bereikt door de zenuw die de pijn prikkel geleid zo te behandelen dat de pijn prikkel niet meer wordt doorgegeven aan de hersenen (PRF). Of de zenuw wordt ontspoeld met medicijnen (pijnstillende en ontstekingsremmer).

Welke voorbereiding is nodig?

Bloed verdunnende medicijnen

- Vertel uw arts dat u bloed verdunnende medicijnen gebruikt. De arts informeert u of u voor de behandeling moet stoppen met deze medicijnen.
- Gebruikt u Marcoumar of Acenocoumarol, neem dan contact op met uw trombosedienst. De INR-waarde moet op de dag van het onderzoek ≤ 1.7 zijn.

Allergieën

Heeft u allergieën, vertelt u dit dan voor de behandeling aan de arts, verpleegkundige of doktersassistente (bijv. jodium, contrastmiddel of andere medicatie).

Zwanger

Bent u zwanger of bestaat de kans dat u zwanger bent, geeft dit dan voor de behandeling door aan de arts. Tijdens de behandeling worden röntgenstralen gebruikt.

Animatiefilmpje

Scan de QR-code met uw telefoon of klik op de link om een filmpje te zien over hoe het krijgen van een wortelblokkade in zijn werk gaat:



<https://www.youtube.com/watch?v=yrxGh3IUZCw>

Hoe gaat de behandeling?

Tijdens de behandeling ligt u, afhankelijk van de inspuitplaats, op uw rug of op uw buik. De huid wordt eerst plaatselijk verdoofd met een verdovingsmiddel. Daarna wordt de naald onder röntgendoorlichting geplaatst. Vervolgens spuit de arts de medicijnen in (pijnstiller en/of ontstekingsremmer). Soms is een behandeling met stroom (PRF) nodig. Is het niet duidelijk vanuit welke zenuwen de klachten komen, dan wordt er eerst een proefverdooving gegeven. Dit gebeurt door middel van een pijnstillter, die een aantal uren werkt. Na de proefverdooving krijgt u een nieuwe behandelafpraak.

Na de behandeling

Na de behandeling neemt u plaats in de ruimte naast de behandelkamer. De verpleegkundige of doktersassistente controleert u en geeft u informatie over wat u thuis kunt verwachten. U kunt na de behandeling tijdelijk een verdoofd gevoel hebben. Daarom mag u 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer (auto of fiets). U mag wel reizen met het openbaar vervoer. Sommige patiënten ervaren napijn. De pijn kan één tot twee weken aanhouden.

Mogelijke complicaties

Ondanks het zorgvuldig uitvoeren van de behandeling bestaat er een kleine kans op een complicatie of een bijwerking. Dit kan zijn:

- Een verdoofd gevoel. Dit komt door de verdooving en is tijdelijk.
- Bloeduitstorting, omdat er een bloedvatje is geraakt tijdens de behandeling. Het veroorzaakt een blauwe plek en soms ook napijn.
- Spierpijn op de plaats waar geprikt is.
- Irritatie en pijn door de injectie. Dit kan 1 tot 2 weken aanhouden.
- Bij elke behandeling is er een kleine kans op een infectie. Krijgt u koorts (boven 38,5C), neem dan contact op met het pijncentrum of met uw huisarts.
- Bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroiden)? Dan kunt u de eerste dagen na de behandeling bijwerkingen krijgen zoals: hoofdpijn, een rood of warm gezicht, opvliegers, verstoorde menstruatie, spierkrampen, verhoogde bloedsuikerspiegel, slapeloosheid.
- Gebruikt u de pil en bent u behandeld met een ontstekingsremmer (corticosteroiden)? De anticonceptiepil kan in de maand dat u de behandeling krijgt niet betrouwbaar zijn. Zorg voor een ander betrouwbaar anticonceptiemiddel in die maand.

Controle afspraak

Het resultaat van de behandeling is pas na enkele dagen tot weken goed te beoordelen. Meestal bellen wij u na enkele weken om te vragen hoe het met u gaat. De verpleegkundige

of doktersassistente vertelt u wanneer u gebeld wordt. Een enkele keer wil de arts u terug zien op het spreekuur.

Tenslotte

Wij kunnen niet garanderen dat u van de pijn afkomt. Het kan zijn dat uw klachten niet via onze technieken behandeld kunnen worden. De behandeling van pijnklachten die al langere tijd bestaan, is vaak een lastig verlopend proces. Wij doen alles wat mogelijk is om uw pijnklachten te verminderen.

Contact

Heeft u vragen na het lezen van deze folder, belt u dan de pijnpoli:

- van maandag t/m vrijdag van 8.00 – 16.00 uur (023) 224 0190

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl