



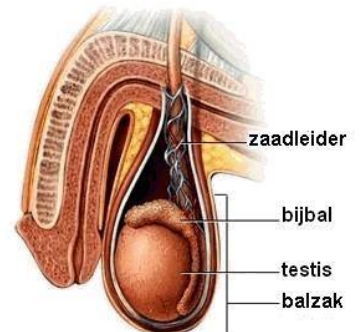
Verwijderen van de zaadbal

— orchidectomie

Er is bij u een afwijking aan een zaadbal gevonden en u heeft samen met uw behandeld arts besloten om deze zaadbal te laten verwijderen. Het weghalen van een zaadbal via een operatie heet een orchidectomie (chirurgische verwijdering van de teelbal). Uw arts heeft u al informatie gegeven over de operatie. In deze folder kunt u deze informatie rustig nalezen.

Wat zijn zaadballen

De zaadballen produceren spermacellen en een groot deel van de mannelijke geslachtshormonen (testosteron). Een zaadbal (teelbal of testikel) is ovaal van vorm en ongeveer 4 tot 6 cm groot.



Gevolgen van een orchidectomie

De meeste mannen hebben 2 zaadballen. Zolang de andere zaadbal goed werkt zult u geen verschil voelen na de operatie. Het weghalen van een zaadbal betekent niet dat u dan minder libido (behoefte aan seks) heeft of impotent (onvoldoende of geen erectie krijgen) zult worden. Ook vruchtbaarheid en testosteron nemen meestal niet af. Dit komt omdat de achtergebleven zaadbal de functies overneemt. De uroloog bespreekt met u of het nodig is om uw sperma uit voorzorg in te laten vriezen in een academisch ziekenhuis (AUMC) en of u dat wilt.

De operatie

Wijzen de uitkomsten van de echografie op zaadbalkanker? Dan volgt de operatie zo snel mogelijk, al binnen enkele dagen na de diagnose. De operatie is nodig om:

- De tumor te verwijderen.
- Het weefsel van de tumor te onderzoeken om te bepalen of u inderdaad zaadbalkanker heeft en welke vorm daarvan.

De operatie gebeurt onder algehele narcose of u krijgt een ruggenprik. De uroloog verwijdert via de lies de zaadbal, de bijbal en de zaadleider tot in de lies. Daarna hecht de uroloog de wond met oplosbare hechtingen. De ingreep duurt ongeveer 30 tot 40 minuten. Als alles goed gaat, kunt u dezelfde dag weer naar huis.

Welke voorbereiding is nodig

Algemene informatie over een opname leest u in de folder 'Opname en verblijf in het Spaarne Gasthuis Hoofddorp'. Informatie over verpleegafdeling NOA leest u in de folder over de NOA. Lees beide folders voor u naar het ziekenhuis gaat.

Polikliniek anesthesiologie

Voor uw operatie heeft u een gesprek met een anesthesioloog of een medewerker preoperatieve screening. Dit gesprek kan zijn op de polikliniek anesthesiologie, via de telefoon of vlak voor de operatie. De anesthesioloog vertelt u over de verschillende vormen van verdoving die gebruikt worden voor deze operatie.

Medicijnen

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen, dan moet u stoppen met deze medicijnen voor de operatie. De arts bespreekt met u wanneer u met deze medicijnen stopt. Neem uw medicijnen in originele verpakking mee naar het ziekenhuis en ook een actueel overzicht van uw medicijnen. Dit overzicht kunt u vragen aan uw apotheek.

Op de verpleegafdeling

Op de afgesproken dag en tijd komt u naar de afdeling NOA (Nuchtere Opname Afdeling). De verpleegkundige ontvangt u, bespreekt de informatie met u en noteert uw gegevens. Ook meet de verpleegkundige uw temperatuur, polsslag en bloeddruk. Daarna zet u met een wervastestift een pijl in uw lies aan de kant van de zaadbal die verwijderd wordt. U krijgt operatiekleding aan en een polsbandje met uw gegevens om.

Als het tijd is voor de operatie brengt de verpleegkundige u in uw bed naar de operatieafdeling. De medewerker van de operatieafdeling neemt daar de zorg over. Voor de operatie volgt een zogenoemde Time-out procedure. Hierbij vragen wij u aan welke zaadbal u wordt geopereerd en wij controleren dan de plaats waar u de pijl heeft getekend.

Mogelijke complicaties

U kunt de volgende complicaties krijgen na de operatie:

- Bloeduitstorting bij of op de balzak
- Infectie van de wond
- Pijn aan of rond de wond
- Doof gevoel aan de binnenzijde van uw bovenbeen.

Adviezen voor na de operatie

Hieronder leest u belangrijke adviezen om rekening mee te houden na uw operatie:

- Draag een strakke onderbroek. Zo zorgt u ervoor dat u geen grote zwelling van de balzak krijgt.
- U mag maximaal 4 keer per dag 1000 mg paracetamol nemen tegen de pijn. Doe dit op vaste tijden verdeeld over de dag.
- De eerste 6 weken na de operatie is het beter om niet te sporten, te fietsen, te zwemmen of zwaar te tillen. Deze inspanning kan een bloeding of vocht veroorzaken in de wond.

- U mag douchen, maar gaat u de eerste week niet in bad (baden). Hierdoor wordt de wond te zacht en lossen de hechtingen te vroeg op.
- Na 10 dagen mag u geslachtsgemeenschap (seks) hebben.

Naar huis

U krijgt een controleafspraak mee. Deze afspraak is binnen 7-10 dagen na de operatie op poli urologie. De uroloog heeft dan de uitslag van het pathologisch onderzoek van het weefsel. Hij bespreekt de uitslag en de verdere behandeling met u.

Neem in de volgende gevallen contact op met het ziekenhuis:

- Als u koorts krijgt boven de 38.5 °C
- Als u koorts langer dan 24 uur duurt en uw temperatuur wordt niet lager.
- Als de pijn toeneemt en de pijnklachten reageren niet op de medicijnen tegen de pijn.
- Als de wond rood wordt en/of u krijgt een zwelling rond de wond.
- Als de wond gaat bloeden wanneer u thuis bent (nabloeding).
- Als uw penis en/of balzak erg opzwellt.

Jong & kanker

Zaadbalkanker is een zeldzame vorm van kanker, maar wel de meest voorkomende kanker bij jonge mannen. Aan jongvolwassenen tussen de 18 t/m 39 jaar met kanker biedt het Oncologie centrum AYA-zorg. AYA is de afkorting voor Adolescents and Young Adults-zorg. Informatie over onze AYA-zorg leest u op www.spaarnegasthuis.nl.

Contact opnemen

- **Heeft u vragen, maakt u zich ongerust of heeft u bovengenoemde klachten?** Belt u dan naar polikliniek urologie. Vraag naar de polikliniekassistente van uw arts. Zo nodig wordt dezelfde dag contact met u opgenomen of u krijgt een telefonische afspraak. Het telefoonnummer is (023) 224 0160.
- **Gespecialiseerd oncologieverpleegkundige urologie**
De gespecialiseerd oncologieverpleegkundige urologie is opgeleid in het begeleiden van mensen met kanker van de urinewegen. U kunt zowel op de polikliniek, tijdens uw verblijf, als na de behandeling in het ziekenhuis contact opnemen met deze verpleegkundige. Zij geeft u informatie en specialistische zorg.
De gespecialiseerd oncologieverpleegkundigen urologie zijn:

Denise van Kempen – de Jong	(023) 224 5391
Dineke van der Vlugt - Hennink	(023) 224 5364
Lia van Dijk – van Eif	(023) 224 5389
- **Bij dringende klachten 's avonds, 's nachts en in het weekend** belt u het algemene nummer van het ziekenhuis. Vertel welke urologische behandeling u heeft gehad en wat uw klachten zijn. De telefonist zoekt dan contact met de dienstdoende arts-assistent urologie. Het algemene nummer is (023) 224 0000.
U mag altijd de spoedeisende hulp bellen.

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid

Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord

Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp

Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl