

# Zenuwletsel na prothese operatie

---

Wanneer u na uw operatie een zenuwletsel heeft, is dit een vervelende complicatie. Ook kan het invloed hebben op uw revalidatie. In deze folder leest u wat zenuwletsel in kan houden en welk onderzoek en welke behandeling nodig kan zijn.

## **Wat is een zenuw**

Een zenuw vormt de verbinding tussen de hersenen en het ruggenmerg aan de ene kant en het eindorgaan aan de andere kant. Dit kunnen bijvoorbeeld spieren, huid of zintuigen zijn. Een zenuw kan worden vergeleken met een kabel voor stroom. Beiden geleiden signalen. Een zenuw geleidt de signalen vanuit de hersenen naar bijvoorbeeld een spier. Hierdoor kunt u de spier bewegen.

## **Hoe ontstaat zenuwletsel**

Een zenuwletsel na een protheseoperatie ontstaat vaak door druk of rek op een zenuw. Hierdoor worden de signalen niet goed doorgegeven. Als dit gebeurt worden de zogenaamde “Schwanncellen” geactiveerd. De “Schwanncellen” stimuleren en geleiden het herstel van de zenuw. Vaak treedt er dan herstel op van de zenuw, maar dit kan enige weken tot maanden duren. Een zenuwletsel kan op verschillende manieren ontstaan:

- Een ‘scherp letsel’ zoals een operatie of een snij ongeval. Hierbij is de zenuw helemaal of voor een deel doorgesneden. Dit kan alleen hersteld worden met een operatie waarbij de zenuw gehecht wordt. Gelukkig komt dit letsel tijdens een operatie heel weinig voor bij de grotere zenuwen. Uw orthopedisch chirurg kan in samenwerking met de neuroloog, en soms de revalidatiearts, deze diagnose stellen, en gelukkig meestal uitsluiten.
- Door druk, na bijvoorbeeld een te strak drukverband. Als de druk wordt opgeheven herstelt het zenuwletsel spontaan. Dit kan binnen enkele minuten, uren of dagen gebeuren.

- Door trekkracht (een tractie letsel). Bijvoorbeeld wanneer er flink aan een arm of been getrokken wordt. Wanneer de trekkracht wordt weggenomen herstelt dit zich meestal spontaan, maar dit kan wel maanden duren. Duurt het herstel lang, dan kan er ook spieratrofie ontstaan. Spieratrofie is het dunner worden van de spieren.

### **Zenuwletsel na een heupprothese**

Heeft u zenuwletsel na een heupoperatie? Dan kan dit de zenuw aan de voorkant of aan de achterkant van het been zijn.

Bij schade aan de voorkant (nervus femoralis) is het gevoel aan de voorkant van het bovenbeen verminderd. Ook werkt de grote bovenbeenspier (musculus quadriceps) minder. Hierdoor kan de knie moeilijker in bed gedrukt worden.

Bij schade aan de achterkant (nervus ischiadicus en nervus peroneus) is het gevoel aan de tenen verminderd. Ook het heffen van de voet is minder goed mogelijk.

### **Zenuwletsel na een knieprothese**

Zenuwletsel na een knieprothese door rek of druk van buitenaf geeft problemen met het heffen van de tenen (klapvoet). Ook het gevoel kan gestoord zijn.

### **Zenuwletsel na een schouderprothese**

Zenuwletsel na een schouderprothese door rek of druk van buitenaf geeft problemen met het heffen van de arm. Daarnaast kan er minder kracht zijn in de schouder, elleboog, pols of vingers. Meestal is dan ook het gevoel in een gedeelte van de arm verminderd.

## **Onderzoek en behandeling**

Is er na de operatie mogelijk een zenuwletsel ontstaan? Dan wordt de eerste dag na de operatie de neuroloog gevraagd om dit te beoordelen.

Naast de neuroloog wordt ook de revalidatiearts ingeschakeld. Deze beoordeelt of u een hulpmiddel nodig heeft om te revalideren. En u krijgt speciale oefeningen om de spieren te trainen.

In de eerste 6 weken na de operatie kan er nog geen voorspelling gegeven worden over het herstel van een zenuw.

Na 6 weken wordt er een EMG (elektromyografie) gemaakt. Dit is een onderzoek waarmee de elektrische signaaltes in spieren en/of zenuwen gemeten worden. Bij een EMG wordt de geleidingssnelheid van de zenuwen gemeten. Hiervoor worden de zenuwen geprikkeld met kleine elektrische schokjes. Eventueel kan ook nog onderzoek worden gedaan naar de activiteit van de spieren.

U komt bij de neuroloog terug voor de uitslag van het EMG en een eerste prognose.

## **Vragen en telefoonnummers**

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. U kunt ook met uw vragen terecht bij de orthopedisch verpleegkundige tijdens het verpleegkundige spreekuur op de polikliniek orthopedie. Schrijf uw vragen van te voren op zodat u niets vergeet. U kunt thuis na uw opname u uw vragen telefonisch stellen aan de orthopedisch verpleegkundige of aan de verpleegkundig specialist orthopedie.

Ook kunt u uw vragen stellen via de beveiligde omgeving van Mijn Spaarne Gasthuis. Meer informatie over Mijn Spaarne Gasthuis vindt u op: [www.mijnspaarnegasthuis.nl](http://www.mijnspaarnegasthuis.nl).

- **Voor algemene vragen, afspraak maken of verzetten, recepten of verwijsbriefjes of de verpleegkundig specialist.**
  - Belt u met de polikliniek orthopedie (023) 224 0130
- **Vragen aan de verpleegkundig specialisten orthopedie**
  - kunt via email stellen: [NP-orthopedie@spaarnegasthuis.nl](mailto:NP-orthopedie@spaarnegasthuis.nl)
  - u kunt ook een telefonische afspraak maken met de verpleegkundig specialist. U maakt deze afspraak via de polikliniek orthopedie. De verpleegkundig specialist belt u dan terug.
- **Heeft u vragen over uw verzorging en verpleging?**

Bel dan met de orthopedisch verpleegkundige.  
U kunt hen bellen tijdens het telefonisch spreekuur (023) 224 6491

  - maandag van 13.00 – 13.30 uur
  - dinsdag van 13.00 – 14.00 uur
  - woensdag van 10.00 – 12.00 uur
- **Heeft u na uw behandeling een dringend probleem in de avond of nacht.**

Belt u dan met de afdeling spoedeisende hulp: Hoofddorp (023) 224 6880  
Haarlem Zuid (023) 224 4880

#### **Aanvullende informatie:**

- [www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)
- [www.orthopeden.org](http://www.orthopeden.org), website van de Nederlandse Orthopedische Vereniging (NOV)
- [www.zorgvoorbeweging.nl](http://www.zorgvoorbeweging.nl)

#### **Waar zijn we te vinden?**

##### **Haarlem Zuid**

Boerhaavelaan 22  
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

##### **Haarlem Noord**

Vondelweg 999  
2026 BW Haarlem

[www.spaarnegasthuis.nl](http://www.spaarnegasthuis.nl)

##### **Hoofddorp**

Spaarnepoort 1  
2134 TM Hoofddorp

[info@spaarnegasthuis.nl](mailto:info@spaarnegasthuis.nl)