

Injectie in het gewricht

— met corticosteroiden

Naar aanleiding van uw klachten, onderzoek en diagnose krijgt u een injectie met corticosteroiden in een gewricht. In deze informatie leest u:

- Wat zijn corticosteroiden
- Waarom worden corticosteroiden gegeven
- Leefregels na een injectie

Wat zijn corticosteroiden

Corticosteroiden zijn “stresshormonen” die in het lichaam gemaakt worden door de bijnieren. Deze hormonen spelen een belangrijke rol bij het regelen van:

- Het glucose (suiker) gehalte in het bloed.
- Het remmen van een ontsteking in het lichaam.

Bij afdeling orthopedie wordt een injectie met corticosteroiden, samen met een plaatselijke verdoving gebruikt:

- Om een diagnose te kunnen stellen.
- Als behandeling van uw klachten.

De corticosteroiden die gebruikt worden zijn:

- Depo-Medrol (methylprednisolon) samen met de plaatselijke verdoving Bupivacaïne.
- Kenacort (triamcinolonacetonide) samen met de plaatselijke verdoving Lidocaïne.

De plaatselijke verdoving in de injectie werkt ongeveer 2 uur.

Welke injectie u krijgt, bepaalt de orthopedische chirurg.

Waarom worden corticosteroïden gegeven en hoe werkt het

Om een diagnose te stellen

Geeft het onderzoek twijfel over de juiste oorzaak en plaats van de klachten? Dan kan een injectie met corticosteroïden hierbij meer duidelijkheid geven. Door het inspuiten van de plaatselijke verdoving, kan al na een paar minuten getest worden of de pijn is afgenomen. Als de pijn is afgenomen of weg is, wordt de diagnose duidelijk.

Is er niet direct een resultaat te merken? Dan wordt het resultaat van de corticosteroïden afgewacht. Het resultaat van de corticosteroïden merkt u binnen 2 weken, soms 3 weken.

Voor een behandeling (therapie)

Een injectie met corticosteroïden wordt gegeven als behandeling om een ontsteking te remmen of de pijn te verminderen. De corticosteroïden werken pas 2 dagen na de injectie. Het effect van de corticosteroïden is binnen 2 weken merkbaar. Het gewricht kunt u na de injectie vaak bewegen.

Direct na de injectie

De eerste 2 dagen na de injectie kunt u meer pijn hebben. U mag hiervoor Paracetamol innemen, maximaal 3 x 1000 mg per 24 uur.

Bewegen en koelen

Na de injectie mag u het gewricht gewoon bewegen en gebruiken. Het is niet verstandig om het bewegen van het gewricht te forceren, waardoor pijn ontstaat. Neem zo nodig Paracetamol in. Ook mag u het gewricht koelen met ijs.

Hoe lang werkt een injectie met corticosteroïden

Hoe lang de injectie werkt is vooraf niet te voorspellen. Er zijn patiënten die na 1 injectie volledig klachtenvrij zijn. Bij anderen keren de klachten na enkele weken terug. Er is een kleine groep die geen of slechts enkele dagen vermindering van pijn ervaart.

Als de injectie met corticosteroïden heeft geholpen en de klachten komen na een tijd weer terug? Dan kan, afhankelijk van het gewricht, een 2^e injectie gegeven worden.

Is er na een 1^e injectie geen enkele verbetering? Dan heeft een 2^e injectie op dezelfde plek geen zin.

Houd bij hoe lang u effect heeft van de injectie met corticosteroïden. Dus hoe lang heeft u minder klachten van het gewricht.

Bijwerkingen van een injectie met corticosteroïden

De meeste mensen hebben geen bijwerkingen na een injectie met corticosteroïden.

Bijwerkingen kunnen zijn:

- Pijn, meestal de eerste 2 dagen.
- Zwelling of warmte van het gewricht.
- Het rood worden van het gezicht, dit heet flush.
- Tijdelijke verandering in de hormoonspiegels. Dit kan klachten geven zoals:
 - Verstoorde menstruatie.
 - Wisselende glucosespiegel in het bloed bij mensen met diabetes.
 - Plaatselijke afwijkingen van de huid. Dunner of stugger worden van de huid of verkleuren van de huid.
- Allergische reactie.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis

- Bij koorts (temperatuur boven 38,5 °C).
- Bij plaatselijke roodheid, warmte en zwelling van de prikplaats.
- Bij ernstige pijn die langer dan 3 dagen duurt.

U belt op werkdagen met de polikliniek orthopedie. Telefoonnummer vindt u onder kopje “Vragen en telefoonnummers”.

Controle afspraak

Afhankelijk van uw klachten bespreekt de orthopedisch chirurg, arts-assistent of verpleegkundig specialist met u, wanneer u terugkomt op de polikliniek. Soms krijgt u een belafspraak met de arts.

Vragen en telefoonnummers

Het is belangrijk dat u juiste en duidelijke informatie krijgt. Heeft u na het gesprek met uw arts en het lezen van deze folder nog vragen, stel deze dan gerust. Schrijf uw vragen van tevoren op zodat u niets vergeet. Voor vragen, afspraak maken of verzetten belt u met polikliniek orthopedie op telefoonnummer (023) 224 0130.

Maandag t/m vrijdag van 8.00 – 12.00 uur en 13.00 -16.00 uur.

Pijnregistratie na een injectie (pijnscore)

Omcirkel elke dag 1 cijfer tussen de 0 (geen pijn) en 10 (heel veel pijn)											
Dag 1	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 2	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 3	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 4	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 5	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 6	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 7	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 8	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 9	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 10	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 11	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 12	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 13	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 14	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Dag 15	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Waar zijn we te vinden?

Haarlem Zuid
Boerhaavelaan 22
2035 RC Haarlem

(023) 224 0000

Haarlem Noord
Vondelweg 999
2026 BW Haarlem

www.spaarnegasthuis.nl

Hoofddorp
Spaarnepoort 1
2134 TM Hoofddorp

info@spaarnegasthuis.nl